



FORÄRA

Forum der Älteren - Region Aarau

5000 Aarau

info@foraera.ch

www.foraera.ch



Informationsveranstaltung mit Theorie und Praxis zum Thema **Sturzprävention**

Stürze verursachen grosses Leid und hohe Kosten. Nicht selten können die Betroffenen nach einem Sturz mit gesundheitlichen Folgen nicht mehr in ihr «Zuhause» zurückkehren. Das wäre mit einfachen Massnahmen vermeidbar.

**Frau Dagmar Philipp, Botschafterin der Kampagne
«sicher gehen – sicher stehen»,**

informiert über das neue Wissen rund um die Sturzprävention
und wird dies auch praktisch näherbringen.

Gerne laden wir Sie ein, diese Veranstaltung zu besuchen und
zwar am

**Mittwoch, 15. Februar 2023, 15.00 Uhr
im
Theologisch Diakonischen Seminar (TDS)
Frey-Herosé-Strasse 9, 5000 Aarau**

Dieser Anlass wird durchgeführt mit der Unterstützung von
«gesund und zwäg im aargau» sowie Gesundheitsförderung
Schweiz.

Anschliessend wird ein kleiner Apéro serviert, damit das
gewonnene Wissen weiter diskutiert werden kann.

Der Vorstand vom FORÄRA freut sich auf Ihre Teilnahme.