



FORÄRA
Forum der Älteren - Region Aarau
5000 Aarau
info@foraera.ch
www.foraera.ch

JAHRESPROGRAMM 2024

20. Februar 2024 **Informationsveranstaltung «Aktenzeichen ü60»**
Die Kantonspolizei sensibilisiert mit kriminalpräventiven Themenschwerpunkten wie Schockanrufe, Anlagebetrug uvm, Zwinglihaus, 15 Uhr (Anmeldung erforderlich)
22. März 2024 **Generalversammlung 2024**, Bullingerhaus, 16 Uhr
Lassen Sie sich überraschen vom Slampoeten Simon Chen und Beatboxer Sam. Spannende Unterhaltung ist garantiert.
20. April 2024 **«Zukunft Alter» zum Thema «Gönn dir was!» Achtsamkeit, Lebenslust und Selbstsorge**
Koordinationsgruppe Alter, im Grossratssaal, 13:30 Uhr
4. oder 11. Mai 2024 **Spielzeugflohmarkt für Jung und Alt**, organisiert vom Elternverein
Am Graben, 14:00 bis 16:30 Uhr
15. Mai 2024 **Stadtidee Generationenprojekt «Erzähl uns von heute – ich erzähle dir von früher. Vielleicht finden wir Ähnlichkeiten».**
Von und mit Marianne Burg, Pfadiheim Adler, 14 Uhr (Anmeldung erforderlich)
8. Juni 2024 **«Goodbye-Hello» Spielclubfestival**, Alte Reithalle Aarau, 14 Uhr und 16 Uhr, Möglichkeit zum Besuch von zwei Aufführungen (Anmeldung erforderlich)
21. August 2024 **Führung Chalira Gewürzmühle**, alte Stadtmühle, Hammer 28, Aarau, 15 Uhr mit anschliessendem Apéro (Anmeldung erforderlich)
4. September 2024 **«Persönlich»**, als Gast Dr. Hanspeter Hilfiker, Stadtpräsident Aarau, 15 Uhr. Lernen Sie unseren Stadtpräsidenten ganz persönlich kennen. Moderation durch Carmen Frei.
23. Oktober 2024 **Forum mit Älteren**, 15:00 bis 17.30 Uhr, Bar im Stall, Aarau. Das Forum ist ein Ort der freien Gedanken, der freien Rede, ein Ort des Austauschs und der Diskussion (Anmeldung erforderlich).

Bitte beachten Sie unsere monatlichen Treffen, wozu alle herzlich eingeladen sind.
Reinschauen lohnt sich!

Daten Stamm (in der Regel am 1. Dienstag des Monats im Stadtmuseum Aarau, 16 Uhr):

09.01.! / 06.02. / 05.03. / 02.04. / 07.05. / 04.06. / **13.08.!** / 03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.

Daten Spieltreff (in der Regel am 2. Dienstag des Monats in der Ludothek, Graben 9 in Aarau, 15 Uhr):

16.01.! / 13.02. / 12.03. / 09.04. / 14.05. / 11.06. / 09.07. / **20.08.!** / 10.09. / 08.10. / 12.11. / 10.12.